

TREATMENTS & MASSAGES



störes
beauty farm



störes
living nature

GRAPHIC MANUEL GLIRA
PRINT CASTALDI



il Vostro Benessere, la Nostra passione

BEAUTY FARM

Opening hours

09.00 bis 20.00

Tel. 500

I trattamenti vengono prenotati direttamente presso la nostra Beauty Farm Freina seguendo i consigli professionali delle nostre terapiste.

Si prega di notare che le cancellazioni senza preavviso di almeno **12 ore** verranno addebitate con l'intero costo del trattamento.

Behandlungen werden direkt in unserer Beautyfarm Freina gebucht nach professionellem Rat unserer Therapeuten.

Bitte beachten Sie, dass Stornierungen ohne Vorankündigung von mindestens **12 Stunden**, gänzlich berechnet werden.

Treatments are booked directly at our Beauty Farm Freina following the professional advice of our therapists.

Please note that cancellations without notice of at least **12 hours** will be charged with the full cost of the treatment.

*"Il vostro benessere,
la nostra passione."*

Scoprite l'Arte dei nostri rituali di
bellezza e dei nostri massaggi.

Il rilassamento è la chiave per la salute e
per il recupero fisico perché stimola la
nostra capacità di guarigione innata.

La nostra beauty farm ha preparato per
voi un'accurata scelta di trattamenti con
linee di **prodotti d'eccellenza**: Charme
D'Orient, Maria Galland e Dr. Vitalis.

INDICE

Trattamenti Viso	6
Cura Mani e Piedi - Depilazione	8
Trattamenti Corpo d'eccellenza	9
La Forza delle erbe di montagna	
Fieno terapia	10
Massaggi occidentali	12
Massaggi orientali	13
Il benessere inizia dai piedi	14
I segreti dell'Ayurveda	15
Relax per due cuori - Spa Privata	17
Per i vostri piccoli angeli	18
Pacchetti speciali e attività motoria	19

*"Ihr Wohlbefinden,
unsere Leidenschaft.."*

Entdecken Sie die Kunst unserer
Schönheitsrituale und Massagen.
Entspannung ist der Schlüssel zur
Gesundheit und körperlicher Erholung,
denn sie stimuliert unsere angeborene
Heilungsfähigkeit. Unsere Beauty-Farm
hat für Sie eine sorgfältige Auswahl an
Behandlungen mit **ausgezeichneten
Produkten** vorbereitet: Charme D'Orient,
Maria Galland und Dr. Vitalis.

INDEX

Gesichtsbehandlungen	20
Hand-und Fußpflege-Haarentfernung	22
Körperbehandlungen von Exzellenz	23
Die Kraft der Bergkräuter-Heutherapie	24
Westliche Massagen	26
Orientalische Massagen	27
Wohlbefinden beginnt bei den Füßen	28
Die Geheimnisse von Ayurveda	29
Entspannung für zwei Herzen-Private Spa	31
Für ihre kleinen Engel	32
Spezielle Pakete / motorische Aktivität	33

*"Your well-being
is our passion.."*

Discover the art of our beauty rituals
and massages. Relaxation is the key to
health and physical recovery because it
stimulates our innate healing ability.
Our beauty farm has prepared for you a
careful choice of treatments with lines
of **excellent products**: Charme D'Orient,
Maria Galland and Dr. Vitalis.

INDEX

Facials	34
Hand and Foot Care - Hair Removal	36
Body Treatments of excellence	37
The Power of Mountain Herbs	
Hay Therapy	38
Western massages	40
Oriental massages	41
Well-being starts with the feet	42
The secrets of Ayurveda	43
Relax for two hearts - Private Spa	45
For your little angels	46
Special packages and motor activity	47

ILLUMINA IL TUO VISO

Charme D'Orient Maria Galland

NATURAL CHARME **85 €**

Pulizia del viso dolce e delicata ma allo stesso tempo profonda ed efficace per ritrovare luminosità e compattezza. Rigenera e riossigena la pelle stanca e devitalizzata.

CHARME DELUXE **89 €**

Specifico trattamento completo e nutriente, idratante ed elasticizzante. Distende i tessuti e riduce le imperfezioni della cute.

D-TOX **79 €**

Trattamento indicato per un viso opaco e spento: grazie ad una pulizia profonda con ultrasuoni e una maschera finale all'argilla, la pelle risulta più luminosa e piena di vitalità.

THALASSO **95 €**

Cura derivata dal mare con maschera alle alghe purificante. Le microalghe stimolano il metabolismo e riparano la pelle in profondità.





ACTIV AGE - MENOPAUSA 99 €

Mirato a riequilibrare i cambiamenti ormonali della pelle delle donne che entrano in menopausa garantendo un'idratazione profonda al 100%.

NUTRIVITAL- LIFTING 109 -149 €

Rituale iconico con prodotti efficaci e tecniche lifting e modellanti straordinarie: la maschera auto riscaldante, i booster specifici e l'utilizzo di ultrasuoni lasciano la pelle rassodata e levigata. Trattamento ANTIAGE d'eccellenza.

DERMA BALANCE 109 - 139 €

Trattamento specifico indicato per pelli sensibili con couperose, iperpigmentazioni (macchie) o con secchezza a tendenza atopica. L'efficacia dei principi attivi utilizzati nelle varie tipologie garantisce un miglioramento degli inestetismi cutanei.

LIFT FACE MASSAGE 35 -47 €

Attraverso manualità rassodanti viene stimolata la muscolatura del viso aumentando la produzione di collagene ed elastina in modo naturale. È considerato un massaggio rilassante anche per la mente.

CURA MANI E PIEDI

MANICURE BASIC/ CURATIVA	47 -55 €
PEDICURE BASIC/ CURATIVA	69 - 79 €
RIMOZIONE O APPLICAZIONE	
SMALTO SEMPLICE	15 €
IMPACCO IDRATANTE MANI/ PIEDI	18 €

DEPILAZIONE

LABBRO SUPERIORE	7 €
ASCELLE	15 €
INGUINE	15 - 25 €
MEZZA GAMBA/ INTERA	32-42 €
BRACCIA /PETTO/ SCHIENA	20 -27 €
DEPILAZIONE COMPLETA	75 €
CORREZIONE E COLORAZIONE SOPRACCIGLIA	17 -29€



TRATTAMENTI D'ECCELLENZA

Impacchi per il corpo nel softpack Charme D'Orient

Il Softpack è un morbido letto ad acqua calda che stimola gli effetti delle sostanze applicate sul corpo, rendendo il trattamento rilassante e avvolgente. Una vera e propria esperienza di relax psicofisico.

GOMMAGE CON PIETRA ALLUME

Peeling indicato per tutti tipi di pelle e specifico per il turn-over cellulare al profumo di ambra o tè verde.

IMPACCO IDRATANTE CON BURRO DI KARITE'

Rilassamento totale con idratazione profonda completamente naturale per tutti tipi di pelle.

25' - 55 €

DETOX

Impacco disintossicante con fango del Mar Morto.

IMPACCO ANTICELLULITE

Per chi soffre di ritenzione idrica e ristagno di liquidi, migliora il microcircolo.

Consigliamo di abbinare ogni Impacco ad un massaggio parziale o completo per valorizzare l'effetto dei prodotti utilizzati

89 -125 €

LA FORZA DELLE ERBE DI MONTAGNA

LA Fieno - TERAPIA

Dr. Vitalis

La fieno-terapia veniva utilizzata dai contadini in Alto Adige dal XIX secolo in poi per dormire meglio dopo una giornata di duro lavoro. Il segreto di questa cura è nelle piante di montagna. Grazie al caldo umido sprigionato dal fieno bagnato infatti, i principi attivi contenuti nelle erbe vengono efficacemente assorbiti dall'organismo. Questo trattamento è consigliato soprattutto per chi soffre di problemi di digestione, ritenzione idrica e stanchezza psicofisica: ha effetti drenanti, purificanti, balsamici e decontratturanti.



PEELING CORPO

CON FIOR DI Fieno E ALBICOCCA **45 €**

Delicato peeling esfoliante che prepara la vostra pelle al trattamento.

BAGNO DI Fieno TERAPEUTICO **75 €**

PEELING CORPO E BAGNO DI Fieno **85 €**

IMPACCO ALL'ARGILLA **49 €**

Con proprietà antinfiammatorie e sgonfianti, fondamentale per lenire dolori articolari persistenti e per contrastare la ritenzione idrica. Possibilità di Impacco anche localizzato.





IMPACCO CORPO ALL'ARNICA 49 €

Per chi ha problematiche muscolari o tensioni dovute a posture scorretta.

**PEELING CORPO, BAGNO FIENO E
MASSAGGIO PARZIALE 139 €**

Trattamento consigliato dalle nostre terapisti per migliorare il vostro benessere in base alle vostre esigenze.



L'ARTE DEI MASSAGGI OCCIDENTALI

25' -
50' -

OLISTICO AROMATICO ----- **46 - 75 €**

Il tocco è delicato e morbido, indicato per chi soffre di ansia o chi non può ricevere massaggi più intensi e profondi.

DECONTRATTURANTE ----- **49 - 79 €**

Manualità specifiche per rilassare la muscolatura e favorire la circolazione.

DRENANTE /LINFODRENANTE ----- **51 - 83 €**

Migliora la tonicità degli arti inferiori e tratta gli strati adiposi della pelle che provocano la cellulite e la ritenzione dei liquidi.

MIOFASCIALE ----- **52 - 85 €**

Massaggio completo, profondo e distensivo. Si agisce sulle fasce muscolari, liberando aderenze connettivali e contratture.

SPORTIVO ----- **53 - 85 €**

Indicato per gli atleti per favorire il processo di recupero dopo l'attività.

Consigliamo

Pacchetto di **5 massaggi**
fasciali / sportivi che possono
essere suddivisi (famiglia, amici).
390 €

Pacchetto di **5 trattamenti**
a scelta tra massaggi
e trattamenti viso.
430 €

Sauna infrarossi privata per due persone su prenotazione.



L'ARTE DEI MASSAGGI ORIENTALI

55' - 105 €

LOMI LOMI NUI

Massaggio lento e avvolgente che nutre le articolazioni grazie a movimenti di allungamento e detensione fasciale che ricordano le onde dell'oceano. Con abbondante olio caldo è un vero viaggio di relax psicofisico dalla testa ai piedi.

CIELO E TERRA

Massaggio che dedica attenzione alle nostre estremità: Testa e Piedi. Il Cielo (la Testa) e la Terra (i Piedi) devono essere in equilibrio per stare bene e per dare leggerezza e respiro a tutto il corpo.

MASSAGGIO HOT STONE

Migliora la sfera mentale e fisica riequilibrando i chakra, i nostri centri di energia, e grazie al calore delle pietre sulla pelle, aumenta il microcircolo e favorisce il rilassamento muscolare.



IL BENESSERE INIZIA DAI PIEDI

Il nostro primo contatto con la terra, le radici del nostro crescere e del nostro camminare nei percorsi della vita inizia dai piedi. Prenderci cura dei piedi significa prenderci cura di noi, del nostro corpo, della nostra salute.

RITUALE DEI PIEDI

Pediluvio aromatico rigenerante, trattamento completo del piede con peeling, Impacco all'argilla osmotica, ginnastica attiva/passiva e riflessologia [possibilità di aggiungere una pedicure].

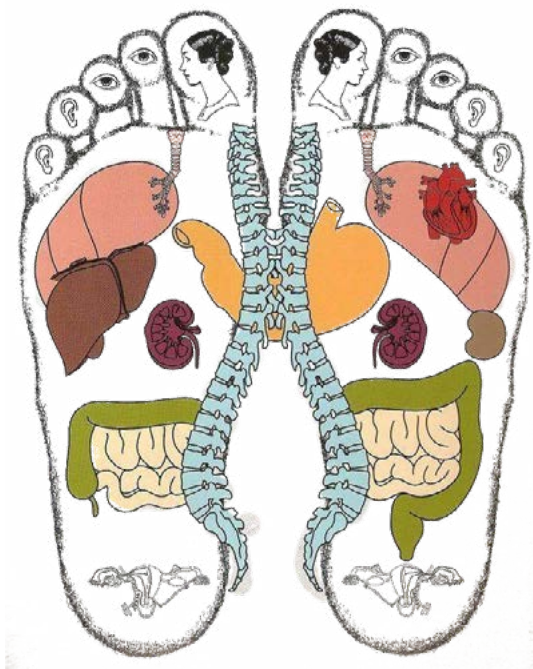
55' **85 €**

RIFLESSOLOGIA PLANTARE E SCHIENA

Una disciplina che sfrutta il legame tra le zone del corpo e i piedi. Questi ultimi vanno adeguatamente stimolati al fine di creare delle risposte da parte dei recettori che raggiungono gli organi interni, le ghiandole e le zone muscolari corrispondenti.

25' **51 €**

50' **85 €**





I SEGRETI DELL'AYURVEDA

L'Ayurveda è una filosofia olistica di origine Indiana che si occupa del benessere dell'uomo nella sua totalità: corpo, mente e anima. In ciascun Individuo i 5 elementi (aria, terra, fuoco, acqua ed etere) esistono in combinazioni diverse dando luogo alle diverse costituzioni, i dosha (VATA, PITTA E KAPHA) che determinano molte delle nostre caratteristiche fisiche e caratteriali. In base a queste tipologie esistono trattamenti specifici per riequilibrarle e per donare una salute globale.

VATA

richiama l'idea di movimento, leggerezza, espansione ed è per sua natura instabile, freddo, mobile. Quando c'è squilibrio queste caratteristiche si trasformano in ansia, paura, tendenza a preoccuparsi, distrazione ed eccessiva sensibilità al freddo.



55' - 105 €



PITTA

è costanza, ordine e disciplina ed è per sua natura caldo e vigoroso. Lo squilibrio porta a infiammazioni, acidità di stomaco, pressione alta, collera e frustrazione.

KAPHA

è solidità, coesione, stabilità e lentezza ma quando è squilibrato potrebbe presentarsi apatia, possessività e tendenza all'accumulo di adipe.

PEELING SALE E OLIO DI SESAMO 39 €

Dono un equilibrio energetico al corpo eliminando le tossine. Neutralizza e prepara il corpo prima di ricevere il trattamento ayurvedico scelto.

55' - 105 €

MASSAGGIO ABHYANGA

Manualità personalizzata con olio caldo su corpo e capelli con effetto rilassante, disintossicante e drenante. Riequilibrio dei chakra con utilizzo di oli essenziali scelti in base alla tipologia dosha.

TRATTAMENTO SHIRODARA

Olio caldo colato sulla fronte per stimolare il sesto chakra (detto anche terzo occhio) e massaggio della testa. Indicato per ridurre lo stress mentale, disturbi psicoemotivi, Insonnia.

störes
living nature



RELAX PER DUE CUORI PRIVATE SPA

Con sauna infrarossi

Lasciatevi trasportare dai vostri sensi, dai vostri sentimenti, dalla musica e dai nostri trattamenti di coppia. Dedicatevi un momento in amicizia o in amore nella nostra Private Spa.

YOU AND ME - MASSAGGIO DI COPPIA ----- 109 €

Massaggio parziale rilassante con oli essenziali con flut di prosecco e frutta

LA VITA È BELLA ----- 175 €

Due massaggi fasciali con oli aromatici della linea Charme D' Orient, sottofondo musicale rilassante, maschere al viso Idratanti e due calici di prosecco.

SARÁ PERCHÉ TI AMO ----- 259 €

Due massaggi completi occidentali, due maschere viso e labbra al burro di karité con profumo all'ambra, due Impacchi Idratanti alle mani e un bagno rilassante accompagnato da due calici di prosecco e frutta fresca.

RITUALE CHARME D'ORIENT ----- 299 €

Due massaggi completi orientali, due peeling ai piedi con Impacco Idratante, due trattamenti al viso, due Impacchi per capelli secchi con olio di Argan, un bagno rilassante ai profumi d'Oriente accompagnato da cocktail e dolci della nostra pasticceria.



PER I VOSTRI PICCOLI ANGELI

MASSAGGIO AL CIOCCOLATO **35 €**

20' minuti di massaggio profumato e rilassante per il vostro bambino.

BABY MAGIC MOMENT **68 €**

Donate ai vostri bambini un'esperienza unica: due massaggi dal tocco dolce e avvolgente e una piccola sorpresa nella nostra Private Spa.

COCCOLE CON MAMMA / PAPA **85 €**

Un momento prezioso di relax e complicità da condividere con il vostro bambino.

MANICURE E PEDICURE PER PICCOLE PRINCIPESSA .. **35 €**



ATTIVITÀ MOTORIA

Più volte alla settimana
di mattina proponiamo attività
di **30 minuti** di stretching, pilates e
acquagym in piccoli gruppi.



störes
living nature

PACCHETTI PERSONALIZZATI

Ci sono momenti della vita in cui
abbiamo più bisogno di prenderci cura
del nostro corpo e del nostro benessere.
Abbiamo pensato per voi alcuni percorsi
e trattamenti (**Premaman, Menopausa,
Detox, Man Care, Famiglia...**) che possono
essere scelti in base alle vostre esigenze
personali, consultando lo staff della Beauty.

ERHELLEN SIE IHR GESICHT

Charme d'Orient Maria Galland

NATÜRLICHER CHARME **85 €**

Sanfte und zarte Gesichtereinigung, aber gleichzeitig tief und effektiv, um Helligkeit und Kompaktheit wieder zu erlangen. Regeneriert und reoxygeniert müde und devitalisierte Haut.

DELUXE CHARME **89 €**

Spezifische vollständige und pflegende Behandlung, feuchtigkeitsspendend und elastisch. Es entspannt das Gewebe und reduziert Hautunreinheiten.

D-TOX **79 €**

Behandlung für ein unreines Gesicht: Dank einer Intensiveren Reinigung mit Ultraschall und einer abschließenden Tonmaske, wird die Haut heller und voller Vitalität.

THALASSO **95 €**

Pflege vom Meer mit reinigender Algenmaske. Mikroalgen regen den Stoffwechsel an und pflegen die Haut in der Tiefe.





AKTIVES ALTER – MENOPAUSE **99 €**

Zielt darauf ab, die hormonellen Veränderungen der Haut von Frauen, die in die Menopause eintreten, wieder ins Gleichgewicht zu bringen, um eine 100% tiefe Hydratation zu gewährleisten.

NUTRIVITAL- LIFTING **109 – 149 €**

Ikonomisches Ritual mit effektiven Produkten und außergewöhnlichen Lifting- und Modellierungstechniken: Die selbstwärmende Maske hinterlassen eine straffe und glatte Haut. Die Verwendung von Ultraschall hinterlassen die Haut straff und glatt. Ausgezeichnete ANTI-AGING-Behandlung.

DERMA BILANZ **109 – 139 €**

Spezifische Behandlung bei empfindlicher Haut mit Couperose. Die Wirksamkeit verschiedener Wirkstoffe garantiert eine Verbesserung der Hautunreinheiten.

GESICHTSMASSAGE ANHEBEN **35 – 47 €**

Durch die Straffung der manuellen Fähigkeiten werden die Gesichtsmuskeln stimuliert, wodurch die Produktion von Kollagen und Elastin auf natürliche Weise erhöht wird. Es gilt auch als entspannende Massage für den Geist.

HAND- UND FUBPFLEGE

MANIKÜRE BASIC/ KURATIVA	47 - 55 €
PEDIKÜRE BASIC/ KURATIVA	69 - 79 €
ENTFERNEN ODER AUFTRAGEN VON EINFACHEM NAGELLACK	15 €
FEUCHTIGKEITSSPENDENDE HAND-/FUBPACKUNG ..	18 €

ENTHAARUNG

OBERLIPPE	7 €
ACHSELHÖHLEN	15 €
LEISTE	15 - 25 €
HALBES BEIN/ VOLL	32 - 42 €
ARME /BRUST/ RÜCKEN	20 - 27 €
VOLLSTÄNDIGE HAARENTFERNUNG	75 €
AUGENBRAUENKORREKTUR UND FÄRBUNG ...	17 - 29€



AUSGEZEICHNETE BEHANDLUNGEN

Körperpackungen in der Softpack Charme D'Orient

Das Softpack ist ein weiches Heißwasserbett, das die Substanzen, die auf den Körper aufgetragen werden, stimuliert und die Behandlung entspannend und umhüllend macht. Eine echte psychophysische Entspannung.

GOMMAGE MIT ALAUNSTEIN

Peeling für alle Hauttypen und spezifisch für zelluläre Umwälzungen mit dem Duft von Bernstein oder grünem Tee.

FEUCHTIGKEITSSPENDENDE KOMPRESSE MIT SHEABUTTER

Totale Entspannung mit natürlicher Tiefenfeuchtigkeit für alle Hauttypen.

25' - 55 €

DETOX

Entgiftende Komresse mit Schlamm aus dem Toten Meer.

ANTI-CELLULITE-PACKUNG

Geeignet für diejenigen, die an Wassereinlagerungen und Flüssigkeitsstagnation leiden. Diese Packung verbessert die Mikrozirkulation.

Wir empfehlen

Jede Körperbehandlung mit einer Teil- oder Komplettmassage zu kombinieren, um die Wirkung der verwendeten Produkte zu verstärken.

89 - 125 €

DIE KRAFT DER BERGKRÄUTER

HEU - THERAPIE

Dr. Vitalis

Die Heutherapie wird seit dem 19. Jahrhundert von Südtiroler Bauern eingesetzt, um nach einem Tag harter Arbeit besser zu schlafen. Das Geheimnis dieser Pflege liegt in Bergpflanzen. Dank der feuchten Wärme, die von nassem Heu freigesetzt wird, werden die in den Kräutern enthaltenen Wirkstoffe effektiv vom Körper aufgenommen. Diese Behandlung wird besonders für diejenigen empfohlen, die an Verdauungsproblemen, Wassereinlagerungen und psychophysischer Müdigkeit leiden: Sie wirkt entwässernd, reinigend und balsamisch.



KÖRPERPEELING MIT HEUBLUME UND APRIKOSE _ 45 €

Sanfter Peeling, als Vorbereitung für die weitere Behandlung

THERAPEUTISCHES HEUBAD _ 75 €

KÖRPERPEELING UND HEUBAD _ 85 €

TONWICKEL _ 49 €

Hat eine entzündungshemmende Wirkung um Gelenkschmerzen zu lindern und um Wassereinlagerungen entgegen zu wirken.





ARNIKA KÖRPERPACKUNG 49€

Für diejenigen, die Muskelprobleme oder Verspannungen aufgrund falscher Haltungen haben.

KÖRPERPEELING, HEUBAD UND TEILMASSAGE .. 139€

Behandlung, die von unseren Therapeuten empfohlen wird, um Ihr Wohlbefinden zu stärken.



DIE KUNST DER WESTLICHEN MASSAGEN

25' -
50' -

GANZHEITLICH AROMATISCH 46 - 75 €

Die Berührung ist zart und weich, geeignet für diejenigen, die an Angstzuständen leiden oder diejenigen, die keine intensiveren und tieferen Massagen erhalten können.

DEKONTRAKTION 49 - 79 €

Hilft den Muskeln zu entspannen und die Durchblutung zu fördern.

DRAINAGE / LYMPHDRAINAGE 51 - 83 €

Verbessert den Tonus der unteren Gliedmaßen und behandelt die Fettschichten der Haut, die Cellulite und Flüssigkeitsansammlungen verursachen.

MYOFASCIAL 52 - 85 €

Ganzkörpermassage; Sie wirkt auf Muskelgruppen, Freisetzung von Adhäsionen und Kontrakturen.

**Private Infrarotsauna für zwei Personen auf
Reservierung an der Rezeption der Beauty Farm.**

SPORT 53 - 85 €

Fördert den Erholungsprozess

Empfehlen

Wir empfehlen ein Paket mit
5 Massagen, die aufgeteilt werden
können (Familie, Freunde).

390 €

Paket mit **5 Behandlungen**
nach Wahl zwischen Massagen und
Gesichtsbehandlungen.

430 €





DIE KUNST DER ORIENTALISCHEN MASSAGEN

LOMI LOMI NUI

Dient nicht nur der Entspannung sondern reinigt den seelischen und geistigen Körper. Mit viel heißem Öl ist eine echte Reise der psychophysischen Entspannung von Kopf bis Fuß.

HIMMEL UND ERDE

Massage, die auf unsere Extremitäten achtet: Kopf und Füße. Der Himmel (der Kopf) und die Erde (die Füße) müssen im Gleichgewicht sein, um sich gut zu fühlen und dem ganzen Körper Leichtigkeit und Atem zu geben.



55' - 105 €

HOT STONE MASSAGE

Verbessert die mentale und physische Sphäre dank der Hitze der Steine und entspannt die Muskeln.

DAS WOHLBEFINDEN BEGINNT BEI DEN FÜßEN

Unser erster Kontakt mit der Erde beginnt bei den Füßen. Sie sind die Wurzeln unseres Wachstums und unseres Gehens in unserem Lebensweg. Sich um die Füße zu kümmern bedeutet, auf uns selbst aufzupassen, auf unseren Körper und auf unsere Gesundheit.

FUßRITUAL

Regenerierendes aromatisches Fußbad, komplette Fußbehandlung mit Peeling, osmotischer Tonkompressen, aktiv/passiv Gymnastik und Reflexzonenmassage (Möglichkeit, eine Pediküre hinzuzufügen)

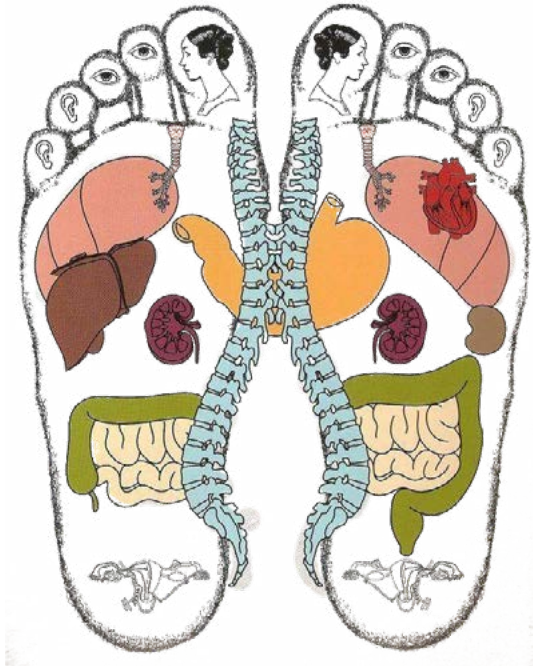
55' **85 €**

FUßREFLEXZONEN MASSAGE UND RÜCKEN

Ist eine gezielte Behandlung auf spezielle Bereiche der Füße welche eine Entspannung in den verbundenen Körperbereichen erzeugt.

25' **51 €**

50' **85 €**





DIE GEHEIMNISSE DES AYURVEDA

Ayurveda ist eine ganzheitliche Philosophie Indischen Ursprungs, die sich mit dem Wohlbefinden des Menschen in seiner Gesamtheit beschäftigt: Körper, Geist und Seele. In jedem Individuum existieren die 5 Elemente (Luft, Erde, Feuer, Wasser und Äther) in verschiedenen Kombinationen, was zu den verschiedenen Konstitutionen führt, den Doshas (VATA, PITTA UND KAPHA), die viele unserer physischen und Charaktereigenschaften bestimmen. Basierend auf diesen Typen gibt es spezifische Behandlungen, um sie wieder ins Gleichgewicht zu bringen und globale Gesundheit zu geben.

VATA

Vata ist verantwortlich für das Nervensystem, die Atmung und alle Bewegungsabläufe im Körper.

55' - 105 €

PITTA

Ist Beständigkeit, Ordnung und Disziplin. Pitta regelt unter anderem die Verdauung und die Körpertemperatur.

KAPHA

Kapha verleiht den Körper Festigkeit und Stabilität und hält den Flüssigkeitshaushalt im Gleichgewicht.

PEELING SALZ UND SESAMÖL **39 €**

Es gibt dem Körper ein Energiegleichgewicht, indem es Giftstoffe eliminiert. Neutralisiert und bereitet den Körper vor, bevor er die gewählte ayurvedische Behandlung erhält.



55' - 105 €

ABHYANGA MASSAGE

Entspannt den Körper, reinigt und festigt das Gewebe mit der Verwendung von ätherischen Ölen.

SHIRODARA BEHANDLUNG

Heißes Öl wird auf die Stirn gegossen, um das sechste Chakra (auch drittes Auge genannt) und die Kopfmassage zu stimulieren.

Hilft um psychischen Stress, psychoemotionale Störungen, Schlaflosigkeit zu reduzieren.

störes
living nature



ENTSPANNUNG FÜR ZWEI HERZEN

Private Spa mit Infrarotsauna

Lassen Sie sich von Ihren Sinnen, Ihren Gefühlen, der Musik und unseren Paarbehandlungen mitreißen. Widmen Sie einen Moment der Freundschaft oder Liebe in unserem Private Spa.

DU UND ICH (Entspannende Teilmassage für Paare) .. 109 €

Entspannende Teilmassage mit essentiellen Ölen, zwei Gläser Prosecco und Obst.

LA VITA É BELLA 175 €

Zwei Faszien Massagen mit aromatischen Ölen aus der Linie Charme D'Orient, entspannende Hintergrundmusik, feuchtigkeitsspendende Gesichtsmasken und zwei Gläser Prosecco.

SARA PERCHE' TI AMO 259 €

Zwei westliche Ganzkörpermassagen, zwei Sheabutter-Gesichts- und Lippenmasken mit Bernsteinduft, zwei feuchtigkeitsspendende Handpackungen und ein entspannendes Bad, begleitet von zwei Gläsern Prosecco und frischem Obst.

RITUAL CHARME D'ÓRIENT 299 €

Zwei orientalische Ganzkörpermassagen, zwei Fußpeelings mit feuchtigkeitsspendender Kompresse, zwei Gesichtsbearbeitungen, zwei trockene Haarpackungen mit Arganöl, ein entspannendes Bad mit orientalischen Düften, begleitet von Cocktails und Desserts aus unserer Konditorei.



FÜR IHRE KLEINEN ENGEL

SCHOKOLADENMASSAGE ----- **35 €**

20 Minuten duftende und entspannende Massage für Ihr Baby.

MAGISCHER BABYMOMENT ----- **68 €**

Schenken Sie Ihren Kindern ein einzigartiges Erlebnis: zwei Massagen mit einer süßen und einer kleinen Überraschung in unserer Private Spa.

KUSCHELN MIT MAMA/PAPA ----- **85 €**

Ein kostbarer Moment der Entspannung mit Ihrem Kind.

MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

FÜR KLEINE PRINZESSINNEN ----- **35 €**



PHYSISCHES AKTIVITÄT

Wir bieten mehrmals wöchentlich
30-minütige Aktivitäten wie Stretching,
Pilates und Wassergymnastik
In kleinen Gruppen an mit Energie und
Wohlbefinden in den Tag zu starten.

stōres
living nature

KUNDENSPEZIFISCHE PAKETE

Es gibt Zeiten im Leben, in denen wir uns am meisten um unseren Körper und unser Wohlbefinden kümmern müssen. Wir haben für Sie einige Wege und Behandlungen entworfen (**Mutterschaft, Menopause, Detox, Männerpflege, Familie ...**) die nach Ihren persönlichen Bedürfnissen ausgewählt werden können. Indem Sie das Beauty-Personal konsultieren.

BRIGHTEN YOUR FACE

Charme D'Orient Maria Galland

NATURAL CHARM **85 €**

Gentle and delicate facial cleansing but at the same time deep and effective to regain brightness and compactness. Regenerates and reoxygenates tired and devitalized skin.

DELUXE CHARM **89 €**

Specific complete and nourishing treatment, moisturizing and elasticizing. It relaxes the tissues and reduces skin imperfections.

D-TOX **79 €**

Treatment indicated for an opaque and dull skin complex. Thanks to a deep cleansing with ultrasound and a final clay mask, the skin is brighter and full of vitality.

THALASSO **95 €**

Care originating from the sea with purifying algae mask. Microalgae stimulates metabolism and repair the skin in depth.





ACTIV AGE - MENOPAUSE 99 €

Aimed at rebalancing skin hormonal changes of women entering menopause, ensuring 100% deep hydration.

NUTRIVITAL- LIFTING 109 - 149 €

Iconic ritual with effective products and extraordinary lifting and modeling techniques: the self-warming mask, the specific boosters and the use of ultrasound leave the skin firmed and smooth. Excellent ANTI-AGING treatment.

DERMA BALANCE 109 - 139 €

Specific treatment indicated for sensitive skin with couperose, hyperpigmentation (spots) or with dryness with an atopic tendency. The effectiveness of the active ingredients used in their various types, guarantees an improvement in skin imperfections.

LIFT FACE MASSAGE 35 - 47 €

Through firming manual skills, the muscles of the face are stimulated, increasing the production of collagen and elastin in a natural way.

It is considered a relaxing massage for the mind as well.

HAND AND FOOT CARE

MANICURE BASIC/ KURATIVA	47 -55 €
PEDICURE BASIC/ KURATIVA	69 -79 €
REMOVAL OR APPLICATION OF SIMPLE ENAMEL	15 €
MOISTURIZING HAND/FOOT WRAP	18 €

DEPILATION

UPPER LIP	7 €
ARMPITS	15 €
GOIN	15 -25 €
HALF LEG/ FULL	32 -42 €
ARMS /CHEST/ BACK	20 -27 €
FULL HAIR REMOVAL	75 €
EYEBROW CORRECTION AND COLORING ...	17 -29 €



EXCELLENT TREATMENTS

Body wraps in the Softpack Charme D'Orient

The "Softpack" is a soft, hot waterbed that stimulates the effects of the substances applied on the body, making the treatment relaxing and enveloping. A real experience of psychophysical relaxation.

GOMMAGE WITH ALUM STONE

Peeling indicated for all skin types and specific for cellular turn-over with the scent of amber or green tea.

MOISTURIZING COMPRESS WITH SHEA BUTTER

Total relaxation with completely natural deep hydration for all skin types.

25' - 55 €

DETOX

Detoxifying compress with Dead Sea mud.

ANTI-CELLULITE PACK

For those suffering from water retention and fluid stagnation, it improves microcirculation.

We recommend

combining each compress with a partial or complete massage to enhance the effect of the products used.

89 - 125 €

THE POWER OF MOUNTAIN HERBS

HAY - THERAPY

Dr. Vitalis

Hay therapy has been used by farmers in South Tyrol since the 19th century to sleep better after a day of hard work. The secret of this care is in mountain plants. Thanks to the humid heat released by wet hay, in fact, the active ingredients contained in the herbs are effectively absorbed by the body. This treatment is recommended especially for those suffering from digestion problems, water retention and psychophysical fatigue: it has draining, purifying, balsamic and de-contracting effects.



BODY PEELING WITH HAY FLOWER AND APRICOT __ 45 €

Gentle exfoliating peeling that prepares your skin for treatment.

THERAPEUTIC HAY BATH _____ 75 €

BODY PEELING AND HAY BATH _____ 85 €

CLAY WRAP _____ 49 €

With anti-inflammatory and deflating properties, essential to soothe persistent joint pain and to counteract water retention. Possibility of compress also localized.





ARNICA BODY WRAP **49€**

For those who have muscle problems or tension due to incorrect postures.

**BODY PEELING, HAY BATH AND
PARTIAL MASSAGE** **139€**

Treatment recommended by our therapists to improve your well-being according to your needs.



THE ART OF WESTERN MESSAGES

25' -
50' -

HOLISTIC AROMATIC **46 - 75 €**

The touch is delicate and soft, suitable for those suffering from anxiety or those who cannot receive more intense and profound massages.

DE-CONTRACTING **49 - 79 €**

Specific manual maneuvers to relax the muscles and promote circulation.

DRAINING / LYMPHATIC DRAINAGE **51 - 83 €**

Improves the tone of the lower limbs and treats the fatty layers of the skin that cause cellulite and fluid retention.

MYOFASCIAL **52 - 85 €**

Full body massage, deep and relaxing. It acts on muscle groups, releasing connective adhesions and contractures.

Private infrared sauna for two people on reservation at the Beauty Farm reception.

SPORT **53 - 85 €**

Indicated for athletes to promote the recovery process after activity.

We recommend

We recommend a package of **5 fascial / sports massages** that can be divided (family, friends).

390 €

Package of **5 treatments** to choose from massages or face treatments

430 €



THE ART OF ORIENTAL MASSAGES

55' - 105 €

LOMI LOMI NUI

Slow and embracing massage that nourishes the joints thanks to stretching and fascial distention movements reminiscent of ocean waves. With plenty of hot oil it is a real journey of psychophysical relaxation from head to toe.

SKY AND EARTH

Massage that pays attention to our extremities: Head and Feet. The Sky (the Head) and the Earth (the Feet) must be in balance to feel good and to give lightness and breath to the whole body.

HOT STONE MASSAGE

It improves mental and physical sphere by rebalancing the Chakras, our energy centers, and thanks to the heat of the stones on the skin, increases microcirculation and promotes muscle relaxation.



WELL-BEING STARTS WITH FEET

The feet are your first contact with the earth, the roots of our growth and our walking in the paths of life. Taking care of the feet means taking care of ourselves, of our body, of our health.

FEET RITUAL

Regenerating aromatic feet bath, complete feet treatment with peeling, osmotic clay compress, active/passive gymnastics and reflexology (possibility to add a pedicure)

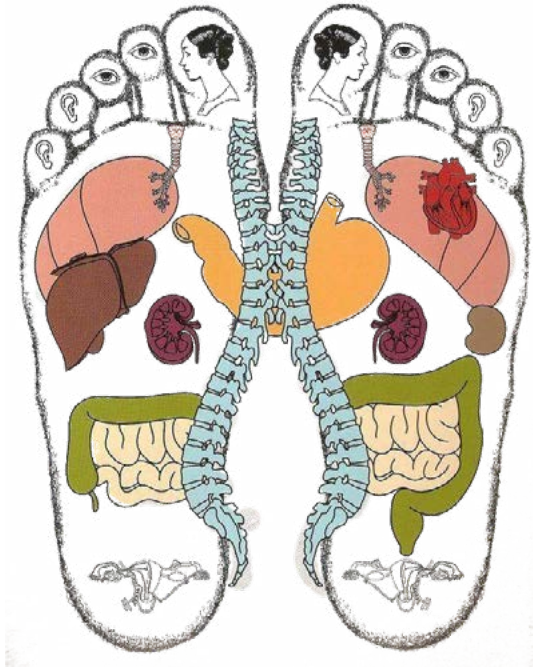
55 **85 €**

FOOT REFLEXOLOGY AND BACK

A discipline that exploits the link between the areas of the body and the feet. The latter are adequately stimulated in order to create responses from the receptors that reach the internal organs, glands and corresponding muscle areas.

25 **51 €**

50 **85 €**





THE SECRETS OF AYURVEDA

Ayurveda is a holistic philosophy which has Indian origin that deals with the well-being of man in his totality: body, mind and soul. In everyone the 5 elements (air, earth, fire, water and ether) exist in different combinations, giving rise to the different constitutions, the doshas (VATA, PITTA AND KAPHA) that determine many of our physical and emotional characteristics. Based on these types, there are specific treatments to rebalance them and to give global health.

VATA

It recalls the idea of movement, lightness, expansion and is by its nature unstable, cold, mobile. When there is imbalance, these characteristics turn into anxiety, fear, tendency to worry, distraction and excessive sensitivity to cold.



55' - 105 €



PITTA

It is constancy, order and discipline and is by its nature warm and vigorous. The imbalance leads to inflammation, stomach acid, high blood pressure, anger and frustration.

KAPHA

It is solidity, cohesion, stability and slowness but when it is unbalanced it could present apathy, possessiveness and tendency to accumulate fat tissue.

PEELING SALT AND SESAME OIL 39 €

It gives energy and balance to the body by eliminating toxins. Neutralizes and prepares the body before receiving the chosen Ayurvedic treatment.

55' - 105 €

ABHYANGA MASSAGE

Personalized manual maneuvers with warm oil on body and hair with a relaxing, detoxifying and draining effect. Rebalancing the chakras with the use of essential oils, chosen according to the type of dosha.

SHIRODARA TREATMENT

Hot oil poured on the forehead to stimulate the sixth chakra (also called the Third Eye) and head massage. Indicated to reduce mental stress, psycho-emotional disorders and insomnia.

störes
living nature



RELAXATION FOR TWO HEARTS

private spa with infrared sauna

Let yourself be carried away by your senses, your feelings, music and our couple treatments.

Dedicate yourself a moment of friendship or love in our Private Spa.

YOU AND ME (couple massage) 109 €

Relaxing partial massage with essential oils, prosecco and fruit

LA VITA E'BELLA 175 €

Two fascial massages with aromatic oils from the Charme D Orient line, relaxing background music, moisturizing face masks and two glasses of prosecco.

SARA PERCHE' TI AMO 259 €

Two Western full body massages, two shea butter face and lip mask with amber scent, two moisturizing hand wraps and a relaxing bath accompanied by two glasses of prosecco and fresh fruit.

RITUAL CHARME D'ORIENT 299 €

Two oriental full body massages, feet peeling with moisturizing compress, two facial treatments, two dry hair wraps with Argan oil, a relaxing bath with oriental scents accompanied by cocktails and dessert from our pastry shop. On request private infrared sauna



FOR YOUR LITTLE ANGELS

CHOCOLATE MASSAGE **35 €**

20 minutes of fragrant and relaxing massage for your baby

BABY MAGIC MOMENT **68 €**

Give your children a unique experience: two massages with a sweet and enveloping touch and a small surprise in our Private Spa.

CUDDLES WITH MOM / DAD **85 €**

A precious moment of relaxation and complicity to share with your child.

MANICURE AND PEDICURE FOR LITTLE PRINCESSES .. **35 €**



PHISICAL ACTIVITY

Several times a week,
we offer **30-minute** class of stretching,
Pilates and water aerobics in small group
to start the day with energy and well-being,
in a small group.



störes
living nature

CUSTOMIZED PACKAGES

There are times in life when we most
need to take care of our body and
well-being. We have designed for
you some paths and treatments (**Maternity,
Menopause, Detox, Man Care, Family ...**)
which can be chosen according to your
personal needs, consulting the Beauty staff.



ORARI APERTURA TUTTI I GIORNI
ÖFFNUNGSZEITEN JEDEN TAG
OPEN TIME EVERY DAY

BEAUTY 9:00 - 20:00 H
SAUNA 15:00 - 20:00 H

PISCINA / SCHWIMMBAD / SWIMMINGPOOL
INTERNA/ ÜBERDACHTER POOL / COVERED POOL 7:00 - 20:00 H
PANORAMA-POOL 14:00 - 20:00 H

STORES SPA
BEAUTY RELAX RESORT
TEL 500

STR. PLAN, 22
39036 SAN CASSIANO-ALTA BADIA

E [INFO@HOTELSTORES.IT](mailto:info@hotelstores.it)
T +39 0471 84 94 86